

# POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU!

## 1 ZABEZPIECZ SWOJĄ SPRZĘT - KOMPUTER, TELEFON, TABLET

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.



## 2 DBAJ O SWOJĄ PRYWATNOŚĆ

Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.



## 3 SZANUJ SIEBIE

Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.



## 4 SZANUJ INNYCH

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.



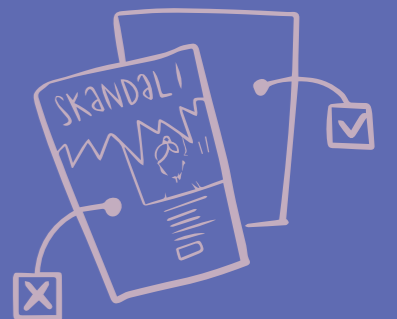
## 5 SZANUJ SWOJĄ CZAS

Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.



## 6 BĄDŹ KRYTYCZNY

Nie wszystkie informacje dostępne w internecie są prawdziwe.



## 7 POMOYŚL, ZANIM WRZUCISZ

To co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze.



## 8 KORZYSTAJ Z MOŻLIWOŚCI JAKIE DAJE INTERNET

Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.



## 9 PRZESTRZEGAJ PRAWA

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.

## 10 PAMIĘTAJ, ŻE Z KAŻDEJ SYTUACJI JEST WYJŚCIE

W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer

 116 111